



**SEOEPYC**  
Sociedad Española de  
Odonto-Estomatología  
Preventiva y Comunitaria

Guillem de Castro, 96, 1º B  
Tel.: 96 391 21 65 - Fax: 96 348 07 06  
46003 Valencia  
E-mail: seoepyc@infomed-dental.com

Solicite más información en:

el gabinete gráfico 96 340 98 42



**SEOEPYC**  
Sociedad Española de  
Odonto-Estomatología  
Preventiva y Comunitaria

**Odontología  
Preventiva**

**Información  
para padres**

El objeto de la **Odontología Preventiva** es conseguir la salud dental de su hijo y que ésta dure muchos años. Vds., por lo tanto son los mejores colaboradores posibles.

¿Cómo colaborar eficazmente para conseguir la mejor salud dental para sus hijos?

## EN CASA

El ambiente de la casa y la actitud ante la Odontología deberá ser lo más moderada posible, pues ayudará a que el niño se comporte mucho mejor. La postura y el valor que demuestren los padres en asuntos Odontológicos, será imitada por el niño.

Evite expresiones que induzcan al niño al miedo a la Odontología

Familiarice a sus hijos con el Odontólogo para que se acostumbren a ir normalmente al consultorio. Esto se podría hacer aprovechando la visita de algún familiar (hermano, primo, etc.).

Presente al médico y al dentista como un amigo del niño. El dentista es la persona que mejor puede ayudarle para que su boca permanezca sana y por lo tanto para que sea feliz y esto debe saberlo su hijo.

No utilicen la Odontología como un soborno, amenaza o castigo hacia su hijo.

## ANTES DE LA VISITA

Lleve al niño al dentista en condiciones de poder prevenir y no en condiciones de tener que tratar.

Solicite al dentista información de cómo tiene que preparar al niño para la visita al Odontólogo, y el momento más oportuno para la realización de la primera visita.

No utilice ridiculizaciones para inducir al niño a superar el miedo, (lo único que conseguirá con esto es crear resentimiento hacia el dentista, por lo tanto, se evitará decir al niño que es cobarde, miedica, etc.

No haga promesas al niño respecto de cómo va ser la visita al dentista, pueden inducir a un exceso de confianza en el niño que al contactar con la realidad interpretará como una mentira por parte de sus padres, lo que le provocará desconfianza. ¡Cuidado! A ver si para que no tenga miedo, le explica Vd. que la visita al dentista es un asunto divertido. Será peligroso, porque el niño pensaría que le han decepcionado.

Evite llevar al niño al dentista en condiciones de sueño, cansancio, etc., pues en esas condiciones el niño mostrará más miedo e irritación.

La primera cita con el dentista se debe hacer de forma natural, como algo normal y positivo, el ideal sería realizar esta primera visita dentro de un conjunto de actividades que fueran agradables al niño, como visitar el zoo ir a un parque, etc. de forma que el niño guarde un recuerdo grato del día.

## DURANTE LA VISITA

No entre a la sala de tratamientos a menos que el Odontólogo lo requiera. Probablemente Vd. lo estará pasando mal y se pondrá nervioso e incluso puede contagiar al niño su inquietud.

El equipo del dentista no es un instrumento de tortura, Vds. pueden explicar al niño que se trata de un pequeño robot que colaborará en su tratamiento y que previamente cualquier dentista le explicará encantado como funciona.

Quizás el niño ya ha sentido el primer dolor y ya tiene miedo al dentista.

Una actitud comprensiva le ayudará.