



**SEOEPYC**  
Sociedad Española de  
Odonto-Estomatología  
Preventiva y Comunitaria

Guillem de Castro, 96, 1º B  
Tel.: 96 391 21 65 - Fax: 96 348 07 06  
46003 Valencia  
E-mail: seoepyc@infomed-dental.com

Solicite más información en:

el gabinete gráfico 06 340 98 42



**SEOEPYC**  
Sociedad Española de  
Odonto-Estomatología  
Preventiva y Comunitaria

**Higiene  
Bucodental**

## Higiene bucodental infantil

Es fundamental que los padres se impliquen en la higiene oral de sus hijos.

Las siguientes recomendaciones garantizan un riesgo de caries prácticamente nulo:

- Acudir a la consulta durante el embarazo para realizar una revisión de boca y establecer pautas antes del nacimiento del bebé.
- La caries tiene un tratamiento quirúrgico y uno médico-preventivo. En la consulta se realiza el tratamiento médico que evitará tener que recurrir al quirúrgico-restaurador.
- Traer siempre el cepillo dental que utiliza su hijo, si además utiliza seda dental traerla también.

Frecuencias de visitas a la consulta en relación al índice de riesgo:

Riesgo	Frecuencia
Nulo	cada año y medio
Moderado	cada seis meses
Alto	cada mes (a principios)

## Higiene oral para niños menores de 1 año

- La placa dental se comienza a acumular desde el momento en que salen los dientes, por lo tanto, la limpieza se debe iniciar en cuanto éstos aparezcan.
- Los padres serán los encargados de llevar a cabo esta limpieza.

• No es necesario utilizar un cepillo dental ni dentífrico en esta fase. Basta con utilizar una gasa húmeda o un pañuelo limpio que se colocará alrededor del dedo para limpiar los dientes del bebé.



• Se debe vigilar los movimientos del bebé durante la limpieza. Si se acuna al bebé con un brazo y se limpia con el otro, como en la postura de la ilustración, se facilita la tarea al tiempo que se proporciona al bebé una sensación de seguridad.

## Higiene oral para niños de hasta 3 años

- Aunque se debe fomentar que los niños realicen por sí solos su higiene oral, los padres deben seguir supervisando todo el proceso.
- Introducir el uso del cepillo dental.

En la ilustración se observa una postura que permite que un adulto controle los movimientos del niño, brazos y piernas, mientras que el otro realiza el cepillado.



Cuando no sea posible la participación de dos adultos: la siguiente ilustración muestra la forma en que una sola persona puede controlar al niño y llevar a cabo la limpieza.

## Higiene oral para niños en edad preescolar

- La responsabilidad de la higiene oral sigue siendo de los padres.
- Aunque en esta edad los niños ya han aprendido a escupir el dentífrico, se debe vigilar que no ingieran flúor, por lo que se debe restringir la cantidad de dentífrico utilizada (del tamaño de un guisante)

Muchos padres cometen el error de cepillar los dientes de sus hijos de frente, no sólo es una postura extraña sino que además no proporciona control sobre la cabeza del niño. Se obtiene mayor control si el adulto se coloca detrás del niño como muestra la ilustración. De esta forma, el niño puede apoyar su cabeza sobre el hombro del adulto. El adulto utiliza una mano para controlar al niño y la otra para realizar la limpieza.



Esta técnica también se puede realizar estando sentados.